

## Меню

25 Октября

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200		5,58	6,68	29,30	199,52
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20
			<b>18,52</b>	<b>19,60</b>	<b>84,66</b>	<b>568,00</b>

### Обед (младшие)

Салат из свежей капусты с морковью	60		0,84	3,05	5,42	52,44
Суп картофельный с горохом	200		4,39	4,22	13,23	118,60
Биточки рыбные из минтая в сметанном соусе	80/20		12,04	15,23	12,03	187,22
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Кисель	200		0,06	0,06	30,20	123,50
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
		<b>106,0</b>	<b>27,29</b>	<b>26,28</b>	<b>120,46</b>	<b>793,78</b>

### Обед (старшие)

Салат из свежей капусты с морковью	100		1,31	3,25	0,09	60,40
Биточки рыбные из минтая в сметанном соусе	80/20		12,04	15,23	12,03	187,22
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>итого</b>		<b>78,00</b>	<b>22,93</b>	<b>21,87</b>	<b>97,09</b>	<b>674,94</b>

Директор школы

Зав. производством

